



Bloom: Un Viaje Diario con Microvegetales

¡Bienvenidos a Bloom!

¡Hola y bienvenidos! Si estás leyendo esto, estás a punto de comenzar una aventura de 10 días que es verde, fresca y llena de crecimiento—tanto en plantas como en personas. Bloom es un programa de aprendizaje práctico y real donde cultivamos microvegetales juntos. Estas pequeñas plantas crecen rápido, están llenas de nutrientes y son una forma perfecta de aprender sobre responsabilidad, trabajo en equipo y el cuidado desde el principio hasta el fin.

Esta es tu guía de referencia. Podés seguirla todos los días, palabra por palabra, mientras liderás una sesión de Bloom con estudiantes o participantes. ¡Empecemos!

DÍA 1: Plantación y Apilado

"¡Buen día a todos! Bienvenidos al Día Uno de nuestro proyecto Bloom. Hoy vamos a plantar nuestros microvegetales. Estas plantas diminutas crecerán con nosotros durante la próxima semana, y vamos a cuidarlas todos los días. Pensalo cómo plantar potencial—y no solo para los brotes, sino también para nosotros mismos."

Lo que haremos hoy:

- Reunir bandejas limpias (una con agujeros, una sin)
- Mezclar tierra con agua y fertilizante (40g de fertilizante por galón de tierra)
- Llenar la bandeja con tierra húmeda
- Medir y esparcir semillas uniformemente sobre la tierra
- Presionar suavemente las semillas en la tierra
- Rociar la capa superior con agua
- Apilar las bandejas y agregar un peso

"La razón por la que las apilamos es para ayudar a que las raíces crezcan hacia abajo en la tierra, como en la naturaleza. Durante los próximos días, nuestros microvegetales se quedarán en la oscuridad para enfocarse en construir raíces fuertes."

DÍA 2: Fase Oscura - Riego Superior

"¡Bienvenidos de nuevo al Día Dos! Nuestros microvegetales siguen en su fase oscura. Hoy vamos a revisar, regar desde arriba y volver a apilar."



Tareas del día:

- Desapilar las bandejas
- Revisar la humedad tocando suavemente la tierra
- Si está seca, rociar con agua
- Volver a apilar las bandejas y colocar el peso

"El objetivo de hoy es mantener el ambiente oscuro y húmedo. Queremos que nuestras semillas se sientan cómodas y motivadas para crecer con fuerza."

DÍA 3: Continúa la Fase Oscura

"¡Muy bien hasta ahora! Hoy es el Día Tres, y es otra revisión. Seguimos en la fase oscura. Pensalo como nuestra etapa 'subterránea'."

Tareas del día:

- Desapilar las bandejas
- Rociar la tierra si está seca
- Volver a apilar las bandejas con el peso

"Cada vez que cuidamos estas plantas, estamos practicando la paciencia y la atención. Aunque no veamos el crecimiento todavía, hay cosas sucediendo bajo la superficie."

DÍA 4: Último Día de la Fase Oscura

"¡Hola y bienvenidos al Día Cuatro! Este es nuestro último día en la oscuridad. Mañana, nuestros microvegetales verán la luz."

Tareas del día:

- Desapilar las bandejas
- Regar desde arriba si es necesario
- Volver a apilar por una última noche en la oscuridad

"Pensalo como la última noche antes de una gran función. ¡Mañana empieza el show!"

DÍA 5: Comienza la Exposición a la Luz

"¡Es el Día Cinco, y hoy es emocionante! Desapilamos las bandejas y presentamos los microvegetales a la luz por primera vez."

Tareas del día:

- Desapilar y quitar el peso
- Colocar las bandejas bajo luz o en un lugar luminoso
- Comenzar el riego por abajo: agregar 2 tazas de agua en la bandeja inferior

"Ahora queremos mantener las hojas secas para evitar moho. El riego por abajo permite que el agua suba desde abajo—es suave y efectivo."

DÍA 6: Monitoreo del Crecimiento

"¡Bienvenidos al Día Seis! Ahora nuestros microvegetales están absorbiendo luz y estirándose hacia arriba."

Tareas del día:

- Revisar humedad del suelo y agregar 2 tazas de agua si está seco
- Mantener las bandejas bajo luz durante 16 horas (apagarlas por la noche)

"Esta etapa es sobre fomentar un crecimiento constante. Como nosotros, los microvegetales responden a la constancia."

DÍA 7: Más Crecimiento, Más Revisiones

"¡Es el Día Siete! Tus verdes probablemente estén altos y frondosos. Ahora se trata de mantenerlos cómodos y saludables."

Tareas del día:

- Regar por abajo si es necesario
- Asegurarse de que las luces estén encendidas y funcionando
- Observar signos de hacinamiento o sequedad



"¡Ya podés ver los resultados de tu cuidado. ¡Los verdes están casi listos!"

DÍA 8 o 9: Día de Cosecha

"¡Es el Día de la Cosecha! Este es el día que todos esperábamos. Nuestros microvegetales están listos para ser cortados, empaquetados y quizás hasta vendidos o compartidos."

Tareas del día:

- Hoy no regamos
- Usar tijeras limpias para cortar los microvegetales justo por encima del nivel del suelo
- Secarlos suavemente con toalla de papel si es necesario
- Empaquetar en contenedores etiquetados

"Cosechar es una celebración. ¡Vos hiciste crecer esto! Tu trabajo se convirtió en algo hermoso y útil."

DÍA 10: Limpieza y Reflexión

"¡Muy bien a todos! Hoy ordenamos y nos preparamos para el próximo ciclo."

Tareas del día:

- Limpiar las bandejas con agua y jabón
- Desinfectar si es necesario
- Conversar en grupo sobre lo que aprendimos

"Esto no es el final. Es un nuevo comienzo. Podemos volver a cultivar—mejor, con más experiencia y más fuerza."

Bloom es más que agricultura. Es aprendizaje, crecimiento y construir algo juntos.