



Guía de Bienvenida y Actividades para Instructores de BLOOOM (Argentina)

Bienvenido a BLOOOM

Como instructor del programa BLOOOM, cumplís un rol clave en la creación de una experiencia inclusiva, educativa y transformadora para jóvenes con necesidades especiales. Esta guía está diseñada para ayudarte a comenzar, explicarte el proceso de cultivo de microverdes y ofrecerte actividades para los días con menos tareas.

1. Introducción al Programa BLOOOM

BLOOOM es una iniciativa vocacional práctica que enseña a los participantes a cultivar, cosechar y (opcionalmente) vender microverdes, una fuente de alimento nutritiva y de rápido crecimiento. El programa fomenta habilidades blandas como la comunicación, la responsabilidad y el trabajo en equipo, promoviendo la independencia y la confianza.

Pilares fundamentales del programa:

- Sostenibilidad: Agricultura urbana en un espacio reducido e interior.
- Inclusión: Diseñado especialmente para jóvenes con necesidades especiales.
- Desarrollo de habilidades: Agricultura, empaquetado, ventas y más.

2. Preparación y Responsabilidades del Instructor

Antes de comenzar:

- Leé esta guía y el plan de estudios.
- Asegurate de que todo el equipamiento esté listo: bandejas, tierra, semillas, luces y espacio de trabajo.
- Familiarizate con los protocolos de seguridad, higiene y procedimientos diarios.
- Asigná roles a los participantes para generar rutina y sentido de pertenencia.



Tu rol incluye:

- Organizar el día con ayudas visuales y rutinas claras.
- Dar instrucciones simples y visuales o con demostraciones.
- Supervisar el riego, iluminación, temperatura y humedad.
- Fomentar la participación activa y celebrar los logros.

3. Proceso de Cultivo de Microverdes

El ciclo del programa dura entre 9 y 10 días:

Día 1: Mezcla de tierra, siembra de semillas y apilado de bandejas para la germinación.

Días 2 al 4: Pulverización diaria con agua y re-apilado de bandejas durante la fase de oscuridad.

Día 5: Comienza la fase de crecimiento. Se retiran los pesos y se preparan las bandejas para la luz.

Días 6 al 8: Se expone a luz durante aproximadamente 16 horas diarias y se riega por debajo. Se controla el crecimiento, la temperatura y la humedad.

Días 9 al 10: Se realiza la cosecha, secado, pesado y envasado. Luego se limpian y desinfectan todos los materiales.

4. Actividades BLOOM para Días Livianos

Durante los días con pocas tareas (normalmente entre el día 2 y el 4), podés usar estas actividades para mantener la motivación y el aprendizaje.

Simulacro de Ventas: Practicar interacciones con clientes simulando ventas de microverdes. Rotan entre vendedor y comprador, aprendiendo saludos, beneficios del producto y manejo de dinero.

Trivia de Microverdes: Crear preguntas divertidas y simples sobre el cuidado de plantas, beneficios nutricionales y sostenibilidad. Usá imágenes para apoyar la comprensión.



Juego de Parejas: Emparejar tipos de microverdes con sus usos o beneficios, o semillas con su planta madura. Refuerza el reconocimiento visual y la memoria.

Matemática con Microverdes: Usar datos reales o ficticios para ejercicios matemáticos: peso de la cosecha, precios, y cálculo de cambio.

Desafío en Equipo: Crear juegos por equipos basados en tareas del cultivo: armado de bandejas, conteo de semillas, etiquetado. Promueve el trabajo en equipo y la actividad física.

5. Complementos Opcionales

Diario de Reflexión: Espacio para que los participantes expresen con dibujos o palabras lo que aprendieron o sintieron.

Gráfico de Crecimiento: Tablero visual para seguir el desarrollo de los cultivos.

Insignias de Habilidades: Recompensas como stickers o diplomas por logros en tareas o habilidades sociales como cooperación o resolución de problemas.

6. Apoyo y Recursos

BLOOM brinda asistencia continua:

- Ayuda para resolver problemas con cultivos o equipamiento.
- Recursos visuales, plantillas editables y etiquetas.
- Acceso a videos formativos o contacto con el equipo BLOOM.

Recordá: tu energía, motivación y organización transforman una huerta interior en un espacio de crecimiento, orgullo y posibilidades para cada participante.