



Cultivating growth, empowering lives

Processes Day by Day

Día 1

Germinación

A. Conseguí dos bandejas limpias
- Bandeja con agujeros (arriba)
Bandeja sin agujeros (abajo)



B. Mezclá tierra, fertilizante y agua



C. Llená la bandeja (hasta arriba) con la mezcla de tierra



D. Presioná la tierra (con otra bandeja)



E. Regá desde arriba la tierra



F. Esparcí las semillas



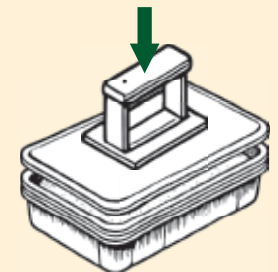
G. Regá nuevamente desde arriba la tierra y las semillas



Presioná las semillas suavemente



H. Apilá las bandejas y poné peso arriba

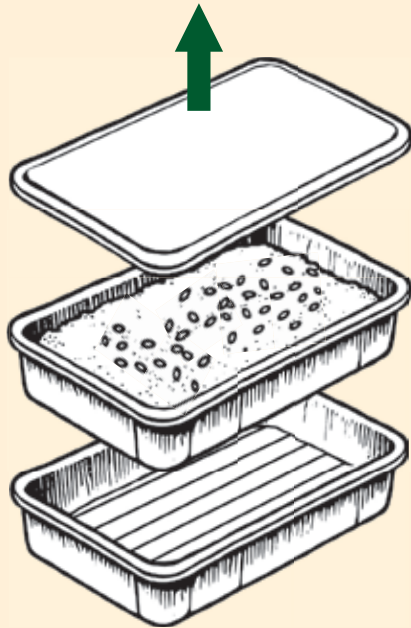


Día 2

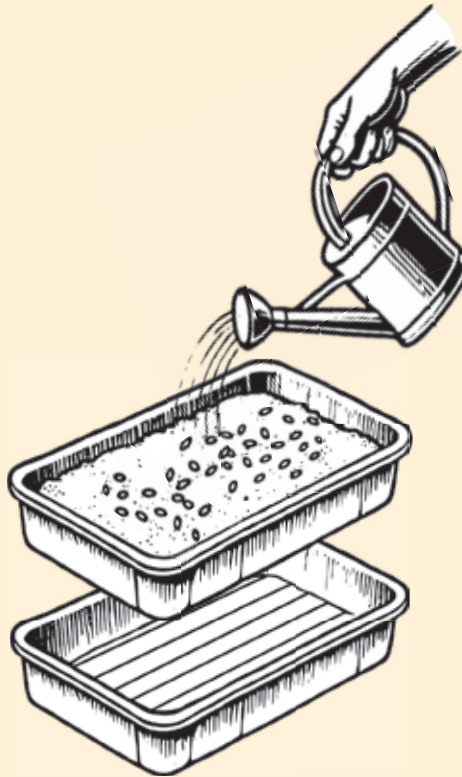
Germinación



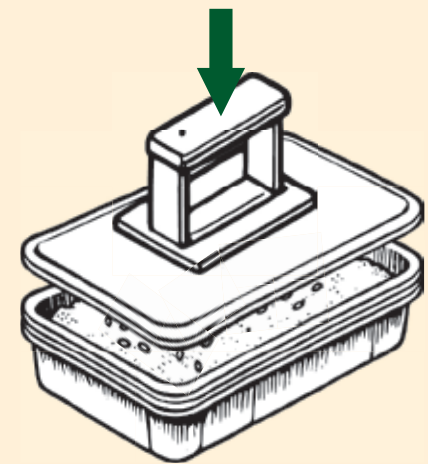
A. Desapilá las bandejas



B. Regá desde arriba



C. Volvé a apilar las bandejas y poné peso arriba

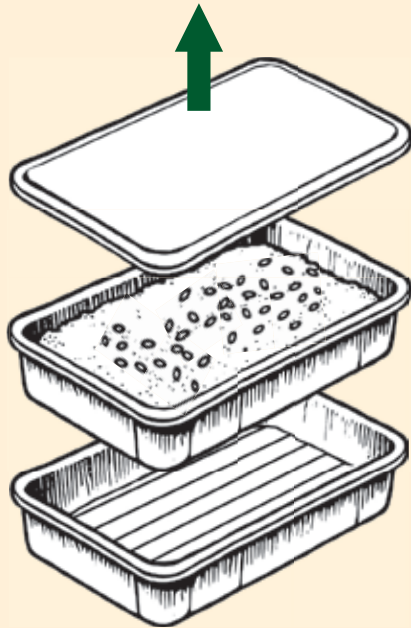


Día 3

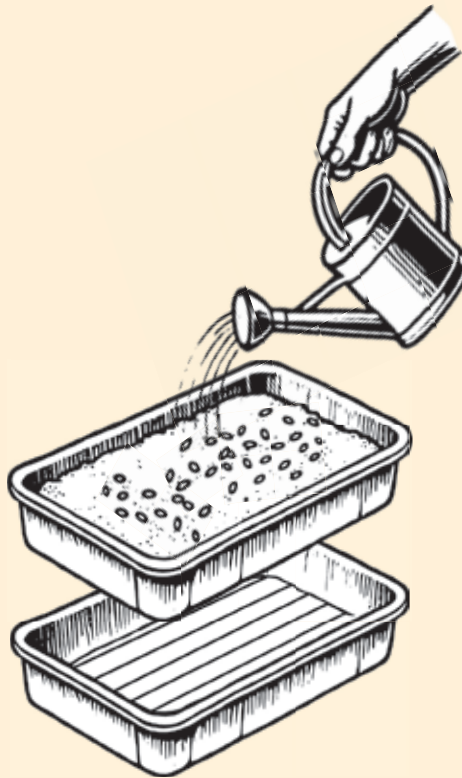
Germinación



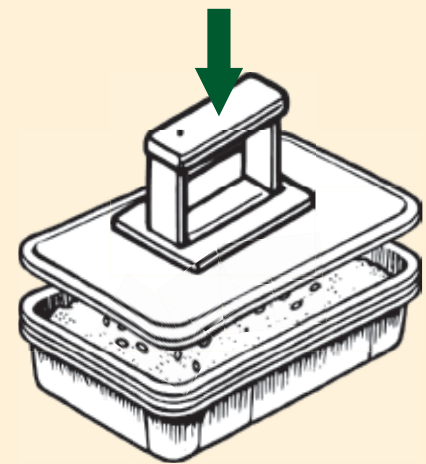
A. Desapilá las bandejas



B. Regá desde arriba



C. Volvé a apilar las bandejas y poné peso arriba

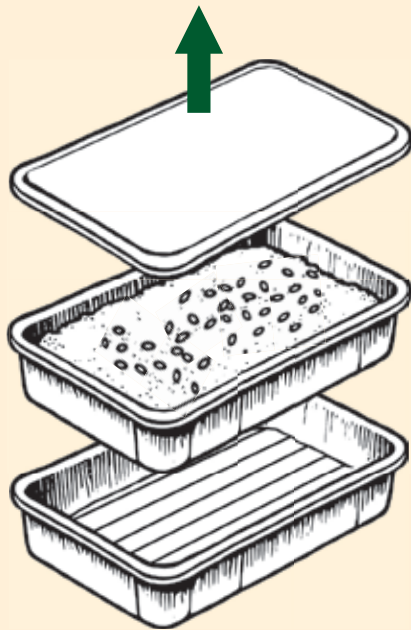


Día 4

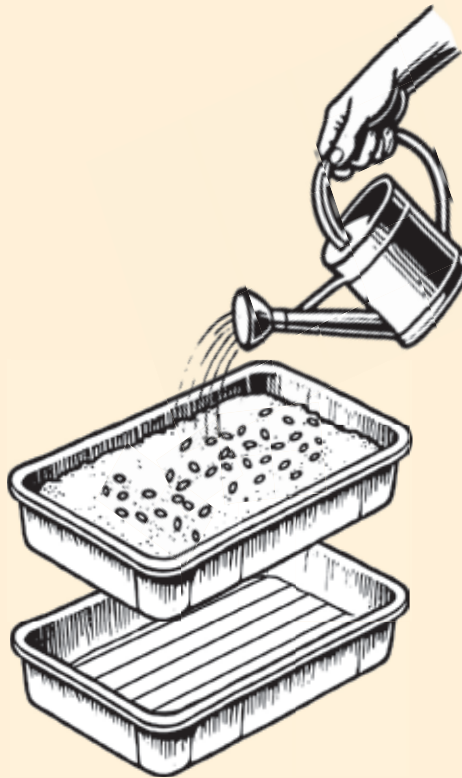
Germinación



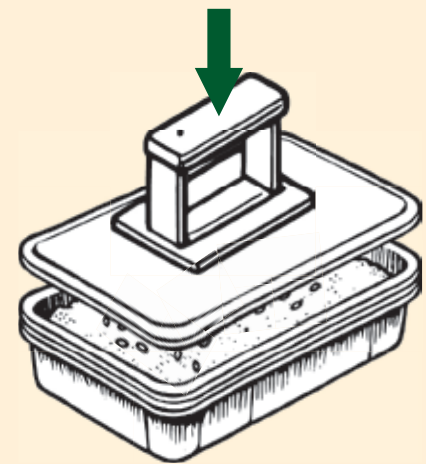
A. Desapilá las bandejas



B. Regá desde arriba



C. Volvé a apilar las bandejas y poné peso arriba



Día 5

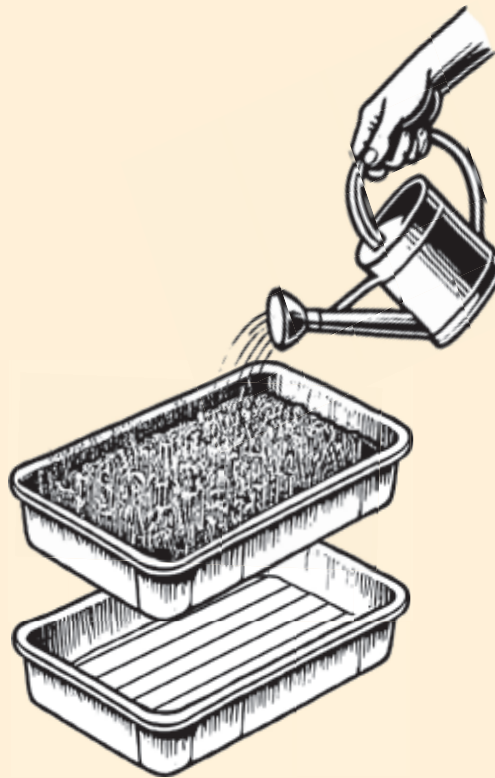
Crecimiento



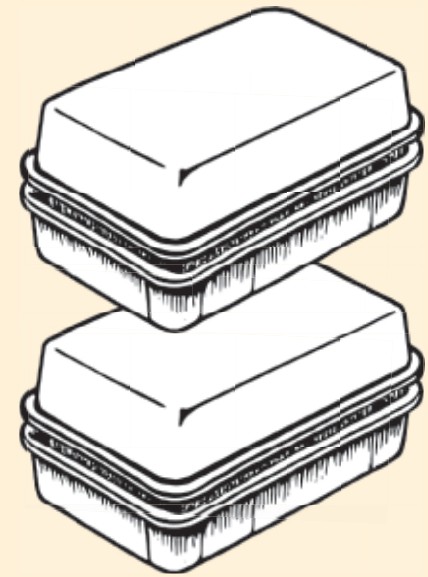
A. Desapilá las bandejas



B. Regá desde arriba



C. Tapá cada bandeja como una caja



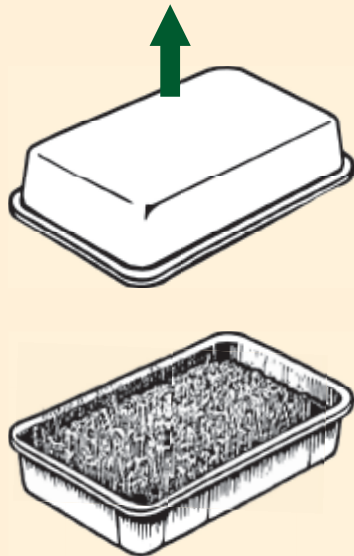
Día 6

Crecimiento

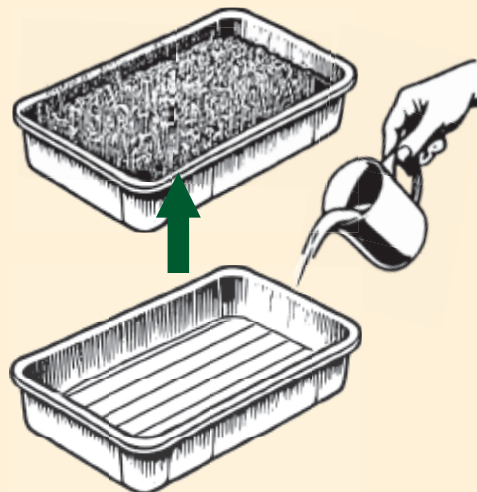


16 Horas

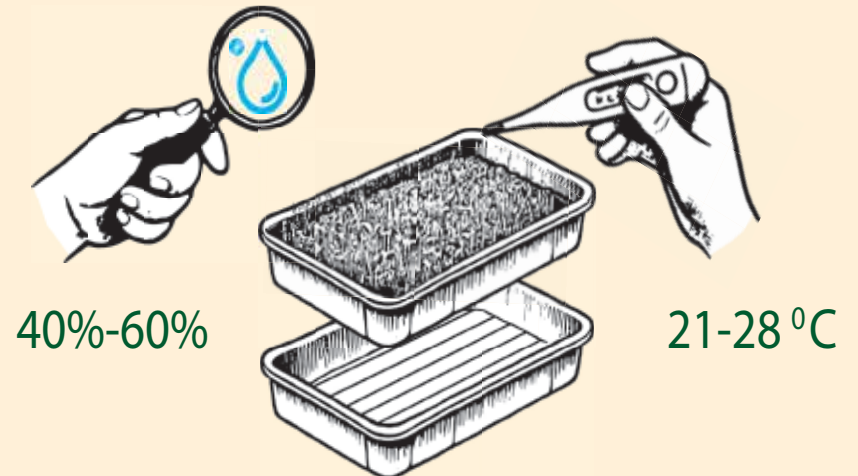
A. Destapá cada bandeja, exponiéndola a la luz



B. Regá desde abajo (2 tazas)



C. Controlá temperatura (21-28 celsius) y humedad (40% - 60%)



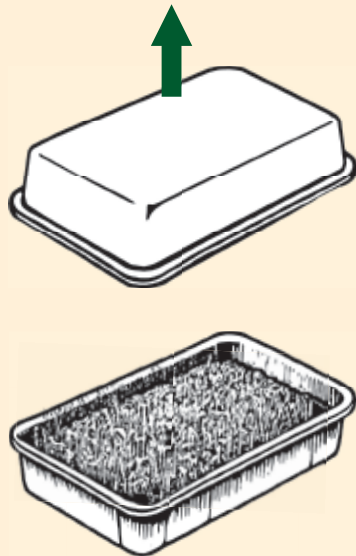
Día 7

Crecimiento

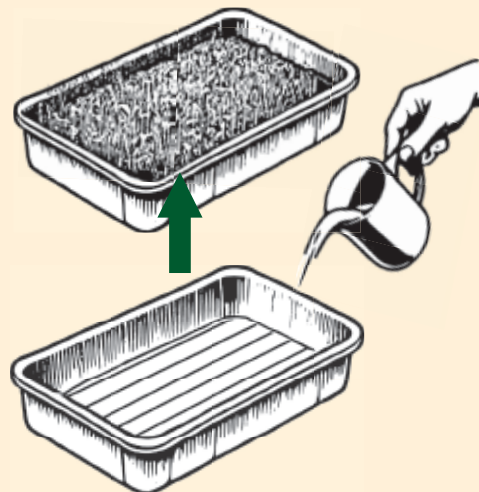


16 Horas

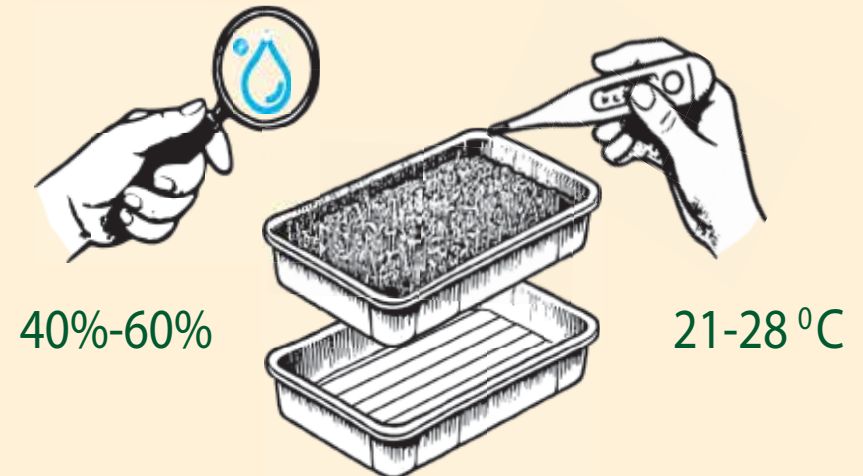
A. Destapá cada bandeja, exponiéndola a la luz



B. Regá desde abajo (2 tazas)



C. Controlá temperatura (21-28 celsius) y humedad (40% - 60%)



40%-60%

21-28 °C

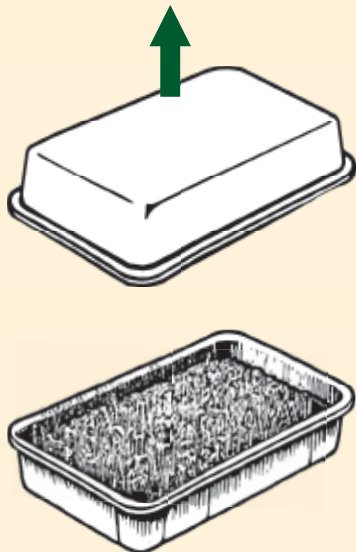
Día 8

Crecimiento

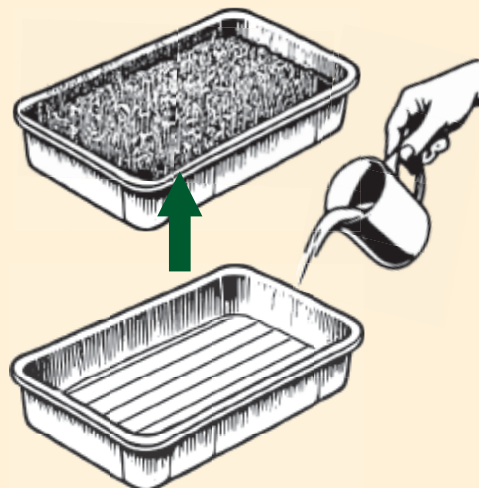


16 Horas

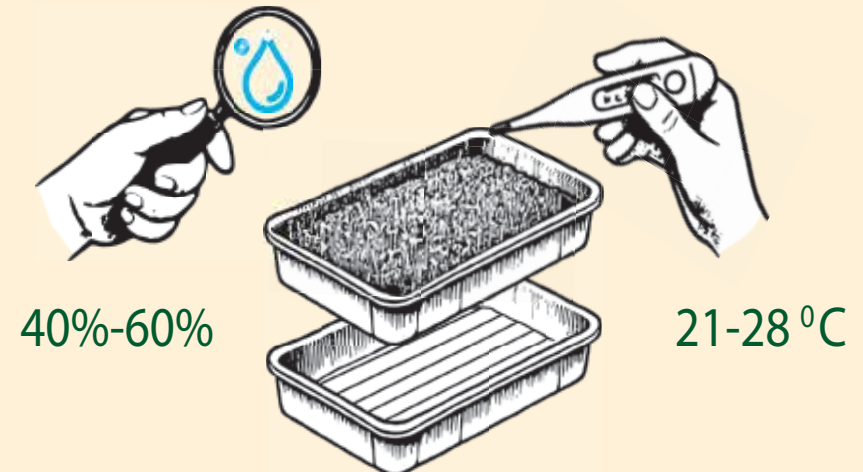
A. Destapá cada bandeja, exponiéndola a la luz



B. Regá desde abajo (2 tazas)



C. Controlá temperatura (21-28 celsius) y humedad (40%-60%)



Día 9

Cosecha



A la mañana — No regar ese día

A. Cortá las hojas justo por encima de la tierra



B. Secá los microgreens con papel de cocina



C. Limpiá las bandejas



Resumen de Tiempos

Germinación

4–5 días (durante la fase de apilado).

Crecimiento

6–9 días después de desapilar, con exposición a la luz.

Cosecha

Normalmente, los microgreens están listos entre los 7–9 días después de la siembra, dependiendo de la variedad y las condiciones.